

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 17 » *мар* 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена	
1	Омлет натуральный	16,3	29,7	2,6	342	150		
	с сыром							
2	Каша гречневая	1,58	0,2	9,66	47	25		
	Греческий салат	0,93	0,08	1,95	12	20		
3	Чай зеленый с лимоном	5,71	4,8	22,22	150,86	180		
	Яблоко	0,6	0,0	14,7	79,5	100		
Итого							560	

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена	
1	Борщ со свеклой капустой	1,7	4,1	9,6	83,3	250		
	и картофелем							
2	Каша гречневая	1,8	0,2	12,1	65,6	80		
3	Шаурма гречневая	2,68	2,28	39,4	212,5	150		
	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30		
4	Биточки рыбные	8,1	4,3	2,4	81,5	80		
5	Каша из свеклы	0,65	0,0	28,44	77,4	200		
	с сухофруктами							
Итого							500	

Повар *Минич* Минич А.И.

Ответственная за питание *Главацкая* Главацкая Н.С.